

BAMA KVALFOSS-SPRINTEN 2023

LAGLEDERMØTE FREDAG 27.01.23



EAT
MOVE
SLEEP

KVELDENS AGENDA

- Tidsskjema
- Rennkontor
- Avtrekkskontroll
- Standplass – Innskyting og renn
- Stadion
- Løyper
- Resultater
- Premiering
- Mat og drikke
- Valg av jury
- TD har ordet
- Eventuelt



EAT
MOVE
SLEEP

RENNKOMITÈ

Rennleder	Arild Andresen	Fossum
Ass. rennleder	Kjell-Ove Skare	NSSL
Standplass	Rune Jomaas	Fossum
Ass. standplass	Stefan Marx	NSSL
Løyper	Knut Jostein Sætnan	Fossum
Stadion	Gjermund Wallenius	OSSL
Tidtaking	Erik Bjønnes	OSSL
Rennsekretariat	Trine Strøm	OSSL
Avtrekkskontroll	Bjørn Olav Kåsin	NSSL
Premier	Axel Storm	Fossum
Parkering	Morten Cyren	NSSL
Kafeteria	Therese Boehlke	Fossum
Informasjon	Eirik Espe	NSSL
Økonomi	Håkon Amundsen	OSSL

Medisinsk ansvarlig

- Ole Darre-Næss
- Mob. 99 03 88 31
- oledarre@gmail.com



TIDSSKJEMA LØRDAG

- 0730-0930 Avtrekkskontroll, startnummer m.m.
- 0800-0950 Innskyting
- 1015-1235 Sprint G14, G13, J14, J13, J12, G12
- 1215-1345 Avtrekkskontroll, startnummer m.m.
- 1245-1400 Innskyting
- 1415-1615 Sprint J16, J15, G16, G15

- Startintervall 20 sekunder



TIDSSKJEMA SØNDAG

- 0730-0925 Avtrekkskontroll, startnummer m.m.
- 0800-0940 Innskyting
- 1005-1220 Normal J16, J15, G16, G15, J12, G12
- 1200-1325 Avtrekkskontroll, startnummer m.m.
- 1230-1342 Innskyting
- 1400-1545 Normal G14, G13, J14, J13
- Startintervall 20 sekunder



RENNKONTOR

- I Pressesenteret (nærmest Holmenkollveien)
- Åpent lørdag og søndag 0715-1600
- Sekretariat i tilknytning til innskyting og start er flyttet til Avtrekkskontroll
 - Avtrekkskontroll, brikkesjekk, utdeling av startnummer, våpenlapper, lagledervester
 - Utdeling av leiebrikke, leie av brikke dersom brikke er glemt, kjøp av engangslisens
- Funksjoner på Rennkontoret
 - Retur av lagledervester
 - Innlevering av skriftlig protest
 - «Tapt og funnet» – Legges ut på Facebook
 - Melding om frafall bes sendt så raskt som mulig til erik.bjonnes@gmail.com



EAT
MOVE
SLEEP

TIDTAKERBRIKKE

- Utøver som ikke er registrert med egen brikke ved påmelding får tildelt leiebrikke ved Avtrekkskontroll
- Utøvere som har glemt brikke på løpsdagen kan leie brikke ved Avtrekkskontroll
- Brikkeleie betales på stedet med Vipps med kr. 50 pr brikke (kr. 25 for G/J12)
- Leide brikker leveres inn ved målpassering søndag (lørdag for de som evt. deltar kun lørdag)
- Utøvere som står oppført med eget brikkenummer og møter til start uten brikke vil bli nektet start

- Egen brikke må ha brikkenummer 3977320 eller høyere, eller ha byttet batteri og fortsatt være i orden



AVTREKKSSTYRE

- **SIKKERHET KOMMER FØRST**
- Avtrekkskontroll før innskyting begge dager
- Utlevering av startnummer krever godkjent avtrekkskontroll!
- Foregår ved garasjen ved siden av Pressesenterets søndre inngang (mot hoppbakken) – merket fra parkering
- Vær ute i god tid og hold avstand når dere venter
- Inngang til Standplass via kulvert sør
- Avtrekkskontroll første pulje åpner 0730 begge dager, andre pulje 1215 på lørdag og 1200 på søndag
- Klubbene/utøvere er selv ansvarlig for justering av våpen ved behov



EAT
MOVE
SLEEP

STANDPLASS – INNSKYTING

- Lagledervester utdeles ved Avtrekkskontroll – Første lagleder henter vester til alle lagledere i klubben
- To personer pr klubb pr skive foran gjerdet
- **Kun en pappblink pr utøver ved innskyting**
- All trafikk i løpsretningen på standplass
- Kommunikasjon mellom innskyter og utøver ved matta eller ved kikkerten, ikke «midt i trafikken»
- Våpen skal kontrolleres av standplass-funksjonær før det blir tatt bort fra matta etter innskyting



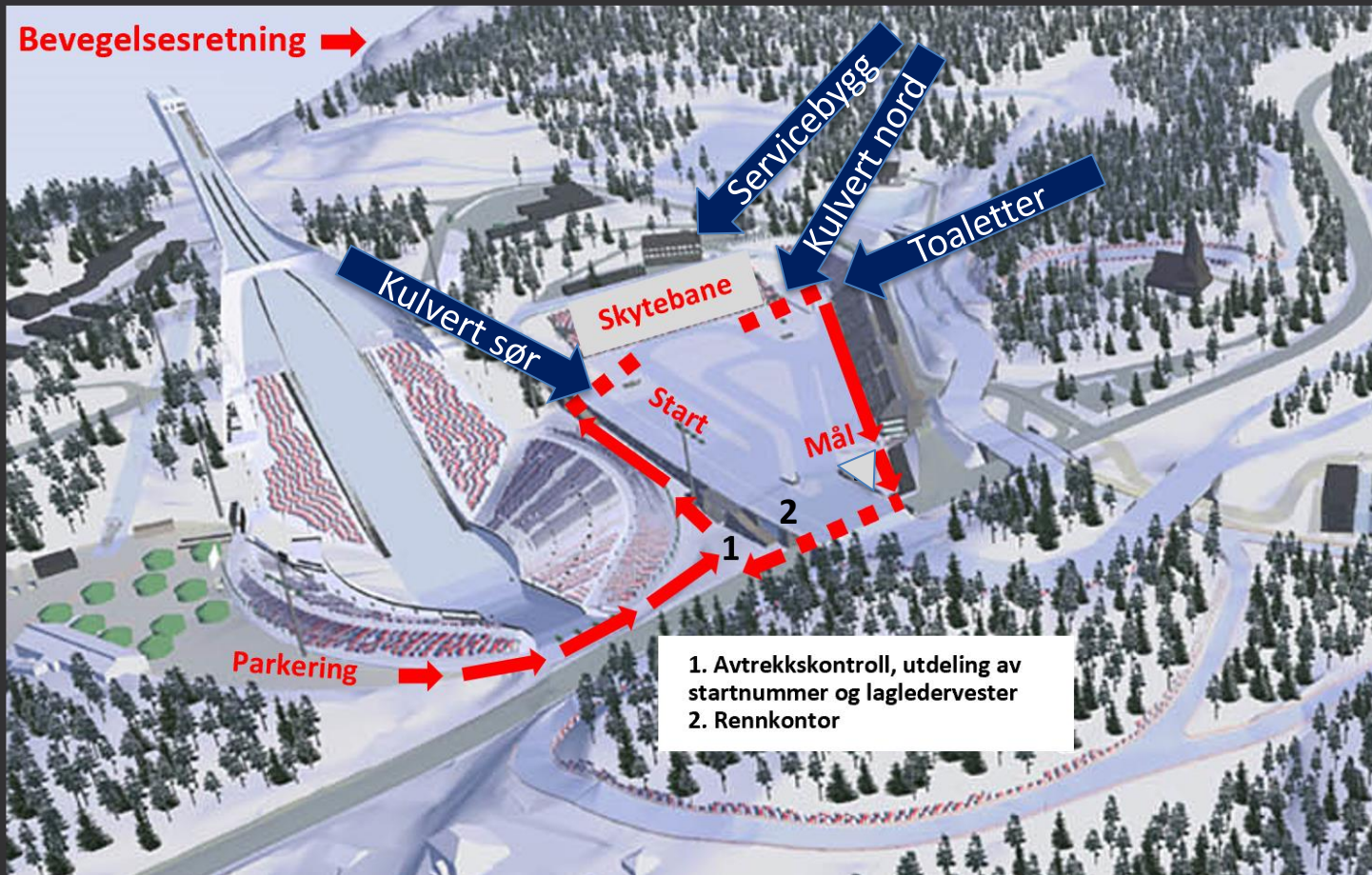
STANDPLASS – RENN

- Under rennet er det plass til lagleder i første «bås» bak gjerdet på standplass
- All ammunisjon fjernes fra våpen/magasin før tilbakelevering
- Hent våpen så snart som mulig etter fullført skyting, og før innskyting neste pulje
- Våpen som ikke er hentet før start innskyting pulje 2 kan hentes ved skive 1



EAT
MOVE
SLEEP

STADION



BAMA KVALFOSS-SPRINTEN



- Har seks løyper (0.7, 1.0, 1.3, 2.1, 2.5 og 3.0 km) hvor fem benyttes lørdag og alle seks søndag



L Ø Y P E R

Lørdag – Sprint – G14/G13/J14/J13

1.runde	Lilla løype	1,0 km
2.runde	Rosa løype	0,7 km
3.runde*	Lilla løype	1,2 km
		2,9 km

Lørdag – Sprint – J12/G12

1.runde	Rosa løype	0,7 km
2.runde	Rosa løype	0,7 km
3.runde*	Lilla løype	1,2 km
		2,6 km

Lørdag – Sprint – J16/J15

1.runde	Lilla løype	1,0 km
2.runde	Rosa løype	0,7 km
3.runde*	Rød løype	2,3 km
		4,0 km

Lørdag – Sprint – G16/G15

1.runde	Oransje løype	1,3 km
2.runde	Lilla løype	1,0 km
3.runde*	Grønn løype	2,7 km
		5,0 km




*(3.runde er +200m på grunn av sløyfen bak skivene og innløp til mål)






EAT
MOVE
SLEEP

L Ø Y P E R




Søndag – Normal – J16/J15

1.runde	Rød løype		2,1 km
2.runde	Oransje løype		1,3 km
3.runde*	Rød løype		2,3 km
			5,7 km




Søndag – Normal – G16/G15

1.runde	Grønn løype		2,5 km
2.runde	Oransje løype		1,3 km
3.runde*	Gul løype		3,2 km
			7,0 km

Søndag – Normal – J12/G12

1.runde	Lilla løype		1,0 km
2.runde	Rosa løype		0,7 km
3.runde*	Lilla løype		1,2 km
			2,9 km

Søndag – Normal – G14/G13/J14/J13

1.runde	Oransje løype		1,3 km
2.runde	Lilla løype		1,0 km
3.runde*	Oransje løype		1,5 km
			3,8 km

*(3.runde er +200m på grunn av sløyfen bak skivene og innløp til mål)



EAT
MOVE
SLEEP

RESULTATER

- Uoffisielle live-resultater legges fortløpende ut på EQ Timing
- Speaker kunngjør når uoffisielle resultater er klare
- Protestfrist er 15 minutter etter at uoffisiell resultatliste er kunngjort
 - Protestperiode annonseres av speaker
 - Eventuelle protester leveres skriftlig til Rennkontoret
 - Protestgebyr kr. 150 betales med Vipps
 - Protestgebyr blir refundert dersom protesten blir tatt til følge
 - Protest skal helst leveres fra lagleder
- Offisielle resultatlistene legges ut på vår hjemmeside samlet for hver dag



PREMIERING

- Alle får premie ved målgang
- Ekstra premiering til de 1/6 beste i klassene 13-16 så snart resultatene i hver klasse er offisielle – speaker informerer
- Klassevis vandrepokal for 13-16 klassene blir utdelt søndag
- K.G. Larsens skytepokal for 13-16 klassen blir utdelt søndag
- Uttrekkspremiering før ordinær premieutdeling – må være til stede for å kunne motta premie
- Kvalfoss-nuller´n – diplom til alle som skyter fullt hus
- All premiering foregår inne i Pressesenteret (hovedkafeteria)



MAT OG DRIKKE

- Salg av BAMA mat og drikke
 - Salgstelt ved Start
 - Hovedkafeteria i Pressesenteret
- Toaletter
 - Nord på tribunen
 - Hovedkafeteria i Pressesenteret



EAT
MOVE
SLEEP

VALG AV JURY

Faste medlemmer

- TD Lacho Iliev (juryleder)
- TD Jarle Tvinnereim
- Rennleder Arild Andresen

Valgt

- To klubbrepresentanter 13-14 år
 - Jan Rune Samuelsen, Hernes IL
 - Elin Stai, Kvikne IL
- To klubbrepresentanter 15-16 år
 - Oddbjørn Halvorsen, Hålandsdal IL
 - Håkon Aanesen, Birkenes IL



TD HAR ORDET



EAT
MOVE
SLEEP

SPØRSMÅL?



EAT
MOVE
SLEEP



**VI ØNSKER LYKKE TIL OG HÅPER
ALLE FÅR EN FIN OPPLEVELSE PÅ
BAMA KVALFOSS-SPRINTEN 2023!**