



# **BAMA SKISKYTTERFESTIVAL**

KVALFOSS-SPRINTEN 2020  
25-26 JANUAR 2020  
I HOLMENKOLLEN NASJONALANLEGG



Det er med glede vi inviterer skiskytter-Norge til BAMA Kvalfoss-sprinten 2020 i Holmenkollen nasjonalanlegg. Med BAMA som vår flotte samarbeidspartner ønsker vi velkommen til spennende konkurransedager!

BAMA setter gjennom EAT MOVE SLEEP fokus på sunnhet, god helse og livskvalitet gjennom kombinasjonen av kosthold, fysisk aktivitet og søvn. Hver for seg er de viktige, sammen er de nøkkelen til positiv forandring!

***Lykke til med forberedelsene - husk 5 rett ned!***

## **Arena**

Holmenkollen Nasjonalanlegg, Oslo.

## **Klasser**

Årsklasser: J/G 13, 14, 15 og 16.

Egne klasser for funksjonshemmede i hver aldersgruppe.

## **Øvelser**

Lørdag: Sprint med to skytinger (100 meter strafferunde pr. bom).

Søndag: Normal med to skytinger (30 sekunder tillegg pr. bom).

Rennet gjennomføres iht. NSSF konkurransereglement.

## **Påmelding**

Kun elektronisk i [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no). Påmelding er åpen fra 1. desember og siste frist for påmelding er mandag 20. januar 2020. Startkontingent er kr. 170 for alle utøvere som er påmeldt senest 20. januar. Etteranmelding mot dobbel startkontingent ved ledig kapasitet. Startlister trekkes tirsdag 21. januar. Spørsmål kan rettes til tidtakingssjef Erik Bjønnes, mobil 92 44 61 40/e-post [erik.bjonnes@gmail.com](mailto:erik.bjonnes@gmail.com).

## **Startlisens**

Klubbene bes kontrollere at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Ta med kvittering dersom lisens er betalt etter 1. januar 2020. Engangslisens kan kjøpes ved påmelding i EQ Timing eller på rennkontoret under renndagene. Kravet om startlisens gjelder alle som er 13 år eller eldre på konkurransedagen.

## **Overnatting**

Det er mange overnattingsalternativer i Oslo. Vi har avtale med Holmenkollen Park Hotel. Se nettsiden [www.kvalfoss-sprinten.no](http://www.kvalfoss-sprinten.no) eller Facebook Bama Kvalfoss-sprinten for informasjon.

## **Parkering**

Følg skilting og anvisninger til parkeringsplasser. Parkering/ program kan forhåndsbetales for begge dager via Vipps til nr 131814. Pris kr. 80 pr. dag, kr. 150 ved betaling for begge dager. Pris for bobil med tilgang til strøm fra fredag til søndag kr. 500, behov meldes til Ass. Rennleder Kjell-Ove Skare, mobil 94 05 94 36/e-post [kjell-ove@live.com](mailto:kjell-ove@live.com).

## **Lagledermøte**

Lagledermøte finner sted i Pressesenteret/kaféen i Holmenkollen fredag 24. januar kl. 19:30.

## **Trening**

Anlegget er åpent for trening torsdag og fredag frem til kl. 17. Fredag morgen vil pappskiver vil være montert på skytebanen og løypene vil være merket.

## **Skismøring**

Vi viser til NSSFs informasjon om restriksjoner i bruk av fluor.

### **Rennkontor**

Arrangementshuset i Holmenkollen (ved mål) er åpent fredag etter Lagledermøtet, og fra kl. 07:15 på renndagene. Startnummer hentes samlet for hver klubb på rennkantoret, en pulje av gangen. Ikke returnerte startnumre blir fakturert aktuell klubb med kr. 200.

Laglederverster kvitteres ut til pulje 1 på lørdag. Klubbene er selv ansvarlig for å videreføre vestene innad i klubben begge dager, og å levere disse tilbake til sekretariatet etter siste pulje søndag. Ikke returnerte laglederverster blir fakturert aktuell klubb med kr. 200.

Rennsekretær: Trine Strøm, mobil 45 27 06 20/e-post [trine.strom@hotmail.com](mailto:trine.strom@hotmail.com).

### **Garderobe**

Det er garderober i Servicehuset (bak skivene), med muligheter for å skifte og dusje.

### **Smøreboder**

Smøreboder kan leies for kr. 2000 for helgen. Bestilling av smørebod sendes senest 15. januar til Ass. Rennleder Kjell-Ove Skare, mobil 94 05 94 36/e-post [kjell-ove@live.com](mailto:kjell-ove@live.com). Forbundets regler for bruk av smørebod må følges. Biler som parkeres ved smørebod/servicehus betaler vanlig avgift for parkering/program.

### **Kafeteria**

Det vil være salg av BAMA-produkter m.m. i kaféen ved målgang, i tribunekaféen og ved startområdet.

### **Avtrekkskontroll**

Alle våpen må gjennom avtrekkskontroll før innskyting. Kontrollen finner sted i undergangen til standplass, lørdag fra kl. 07:30 og søndag fra kl. 07:15. Klubbene anmodes om å sjekke status på egne utøveres våpen før rennet. Leder avtrekkskontroll: Dag Fodstad.

### **Standplass**

Klubbvis innskyting. Innskytingslister blir lagt ut på vår hjemmeside [www.kvalfoss-sprinten.no](http://www.kvalfoss-sprinten.no). Innskyting starter lørdag kl. 08:00 og søndag kl. 07:45. Våpen leveres tilbake til eier fra standplass etter konkurransen. Ubrukt ammunisjon vil trekkes inn før tilbakelevering. Standplass-sjef: Rune Jomaas, mobil 90 64 70 77/e-post [rune.jomaas@gmail.com](mailto:rune.jomaas@gmail.com).

### **Start-tider (med forbehold om justeringer)**

#### **Lørdag - sprint**

Kl. 10:00 Startrekkefølge: G14, G13, J14 og J13

Kl. 14:00 Startrekkefølge: J16, J15, G16 og G15

Startintervall: 20 sekunder.

#### **Søndag - normal**

Kl. 09:45 Startrekkefølge: J16, J15, G16 og G15

Kl. 13:45 Startrekkefølge: G14, G13, J14 og J13

Startintervall: 20 sekunder.

### **Tidtaking**

Tidtakerbrikker fra EMIT, utøvere benytter egne brikker. Sjekk at brikken har brikkenummer 3731640 eller høyere nummer, eller har byttet batteri de siste to årene. De som ikke er

registrert med egen brikke ved påmeldingsfristens utløp blir tildelt leiebrikke ved start, pris kr. 50 pr. dag. Utøvere som har glemt sin brikke kan leie brikke i sekretariatet, pris kr 50 pr. dag. Utøvere som mangler brikke ved start får utlevert brikke, og belastes i ettertid kr. 200 pr. dag. Ikke returnerte leiebrikker faktureres med kr. 600 i tillegg til leibeløpet. Tidtakingssjef: Erik Bjønnes, mobil 92 44 61 40/e-post [erik.bjonnes@gmail.com](mailto:erik.bjonnes@gmail.com).

### **Resultatlist**

Uoffisielle resultatlist med protestfrist vil fortløpende bli slått opp på resultatavle i målområdet, og varsles via speaker. Offisielle resultatlist blir slått opp på samme tavle og lagt ut på vår hjemmeside. Løpet kan følges med live resultater via link på vår hjemmeside.

### **Premiering**

Alle utøvere vil få premie ved innlevering av startnummer i målområdet. Det vil i tillegg være en premieseremoni med premiering til 1/6 i hver klasse, samt gavepremier.

I tillegg har vi følgende premiering:

- Kvalfoss-Nuller'n diplom deles ut til alle utøvere som skyter 10 treff under en konkurranse.
- BAMA Kvalfoss-sprintens vandrepremie går til den utøver som har best sammenlagt plass-siffer i de to rennene i hver klasse. Er det likt plass-siffer, vil utøveren med beste enkeltplassering vinne. Er det fortsatt likt, vil utøveren med best sammenlagt tid vinne.
- K.G.Larsens skytepokal går til den utøver som har best sammenlagt skyteresultat av samtlige utøvere. Ved likt antall treff går jenter foran gutter, og yngre løpere foran eldre.

### **Arrangement lørdag kveld**

Vi planlegger å gjennomføre et arrangement for utøvere, foreldre, trenere etc. på Holmenkollen Park hotell lørdag kveld. Mer informasjon kommer på hjemmeside og Facebook senere.

### **Young Star**

BAMA Kvalfoss-sprinten gjelder som kvalifisering til Young Star for regionene Nord, Sør, Øst og Vest. Se [www.skiskyting.no/](http://www.skiskyting.no/).

### **Spørsmål om rennet**

Rennleder Arild Andresen, mobil 90 89 83 94/e-post [arandre.fossum@gmail.com](mailto:arandre.fossum@gmail.com).

Ass. Rennleder Kjell-Ove Skare, mobil 94 05 94 36/e-post [kjell-ove@live.com](mailto:kjell-ove@live.com).

Se hjemmeside [www.kvalfoss-sprinten.no](http://www.kvalfoss-sprinten.no) og følg oss på Facebook på Bama Kvalfoss-sprinten.

### **Teknisk Delegert (TD)**

Trine Besseberg, mobil 41 27 64 71/e-post [trinebesseberg@hotmail.com](mailto:trinebesseberg@hotmail.com).

Geir Tullin Mikalsen, mobil 95 04 65 71/e-post [geir.tullin.mikalsen@sandnes.kommune.no](mailto:geir.tullin.mikalsen@sandnes.kommune.no).