**Bendit Kvalfossprinten 2015**

**31. januar og 1. februar 2015 i Holmenkollen nasjonalanlegg**

**INVITASJON**

Det er med glede vi inviterer skiskytter-Norge til Bendit Kvalfossprinten 2015 i Holmenkollen nasjonalanlegg. Med BAMA som viktigste samarbeidspartner ser vi frem til å gjenta suksessen fra tidligere år. Vi ønsker alle velkommen til spennende konkurransedager i Holmenkollen!

**Arena**

Holmenkollen nasjonalanlegg, Oslo.

**Overnatting**

Det er mange alternativer i Oslo. Vi har avtale med hotellene Soria Moria og Scandic Skøyen. Se nettsiden [www.kvalfoss-sprinten.no](http://www.kvalfoss-sprinten.no) for informasjon om bestilling og priser.

**Parkering**

Det er parkeringsplass ved hoppet i Holmenkollbakken, ved Midtstubakken og VM-huset, følg skilting og henvisninger.

**Rennkontor**

Arrangementshuset i Holmenkollen (ved mål) fra kl 07.30 på renndagene (evt. tidligere hvis tidligere start for innskyting på søndag).

Rennsekretær: Ellen Cathrine Lund, mobil 91 15 81 22, e-post: ellencathrinelund@gmail.com

**Garderobe**

Det er garderober i Servicehuset bak skivene, med muligheter for å skifte og dusje.

**Smøreboder**

Smøreboder kan leies til en pris av 1 000 kr for helgen. Bestilling sendes til rennleder på e-post: btennfjord@ithacaenergy.com
Ved stor interesse gjelder først-til-mølla-prinsippet!

**Kafeteria**

Det vil være salg av BAMA-produkter m.m. i kaféen ved målgang og i kiosk midt på tribunen.

**Øvelser**

Lørdag: Sprint med to skytinger (100 meter strafferunde pr. bom)

Søndag: Normal med to skytinger (30 sekunders tillegg pr. bom)

**Klasser**

Inndeling årsklasser: J / G 13, 14, 15 og 16 (årgangene 2002, 2001, 2000 og 1999)

**Påmelding**

Kun elektronisk via [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) eller [www.sportsadmin.no](http://www.sportsadmin.no). Påmeldingsperioden starter 1. desember og siste frist for påmelding er 20. januar 2015. Ved stor pågang kan vi bli nødt til å stenge påmeldingen tidligere av kapasitetshensyn – vi oppfordrer derfor til å være tidlig ute med påmeldingen (og merk altså at påmeldingen ikke er registrert før betaling er gjort). Etteranmelding mot dobbel startkontingent dersom vi har ledig kapasitet. Startlister trekkes lørdag 24. januar.

Kontakt: Erik Bjønnes, mobil: 92 44 61 40, e-post: erik.bjonnes@gmail.com

**Startkontingent**

Kr. 150 for alle utøvere som er påmeldt senest 20. januar 2015. Betaling ved påmelding – påmelding er ikke gyldig før betalingen er gjort.

**Startlisens**

Klubbene er ansvarlige for at påmeldte deltakere har gyldig lisens. Ta med kvittering for betalt lisens dersom betaling er gjort etter 1. januar 2015. Det er mulig å løse engangslisens på rennkontoret. Kravet om startlisens gjelder alle som er 13 år eller eldre på konkurransedagen.

**Lagledermøte**

Lagledermøte for alle klasser finner sted i kafeteriaen under langrennsstadion i Holmenkollen fredag 30. januar kl. 19:30.

**Startnummer**

Hentes samlet for hver klubb på rennkontoret. Ikke returnerte startnumre blir fakturert aktuell klubb med kr. 300,-.

**Innskyting**

Klubbsvis innskyting. Innskytingslister blir lagt ut på hjemmeside - [www.kvalfoss-sprinten.no](http://www.kvalfoss-sprinten.no) Første innskyting starter begge dager kl. 08.00 (ved stor påmelding kan innskyting starte tidligere søndag).

**Avtrekkskontroll** Alle våpen må gjennom avtrekkskontroll før innskyting. Kontrollen vil skje i undergangen til standplass fra kl. 07.30 begge dager (evt. tidligere søndag).

For utøvere som evt. mangler merke med DNB-logo på våpenet, vil slike være tilgjengelige ved avtrekkskontrollen.

**Start-tider (med forbehold om justeringer)**

**Lørdag - sprint**

Kl. 10.00 Startrekkefølge: G14, G13, J14 og J13

Kl. 14:00 Startrekkefølge: J16, J15, G16 og G15

Startintervall: 20 sekunder

**Søndag - normal**

Kl. 10:00 Startrekkefølge: J16, J15, G16 og G15

Kl. 13.45 Startrekkefølge: G14, G13, J14 og J13

Startintervall: 20 sekunder

**Merk at det kan bli justeringer ved stor påmelding, både i starttider og rekkefølge / puljeinndeling.**

**Tidtaking**

Tidtakerbrikker fra EMIT blir brukt. Alle utøvere kan stille med egne brikker. Det vil være mulig å gjennomføre egentest av brikker ved inngang til standplass under innskyting.

De som ikke er registrert med egne brikker ved påmeldingsfristens utløp, må leie brikke på rennkontoret for kr. 50 pr. dag. Den som eventuelt mangler brikke ved start, kan leie brikke der for kr. 200.

**Resultatlister**

Uoffisielle resultatlister med protestfrist vil bli slått opp på tavle i målområdet fortløpende. Speaker vil også informere om protestfrist.

Offisielle resultatlister blir å finne både som oppslag i målområdet, og på nettsidene kort tid etter rennslutt.

**Premiering**

Alle utøvere vil få sin premie ved innlevering av startnummer i målområdet. I tillegg vil det være ekstra premiering til de beste i hver klasse, samt gavepremier.

I tillegg har vi følgende premiering:

* Bendit Kvalfossprintens vandrepremie går til den utøver som har best sammenlagt plass-siffer i de to rennene i hver klasse. Er det likt plass-siffer, vil utøveren med beste enkeltplassering vinne, er det fortsatt likt, vil utøveren med best sammenlagt tid vinne.
* K.G.Larsens skytepokal går til den utøver som har best sammenlagt skyteresultat av samtlige utøvere. Ved likt antall treff går jenter før gutter og yngre løpere før eldre.

Tid og sted for utdeling av premiene annonseres av speaker.

**Statkraft Young Star**

Bendit Kvalfossprintengjelder som kvalifiseringtil Statkraft Young Star for regionene Nord, Sør og Øst.Region Midt og Vest har i skrivende stund ikke publisert sine uttakskriterier.

**Spørsmål om rennet**

Rennleder Bjørn Ståle Tennfjord, mobil: 90 50 62 63, e-post: btennfjord@ithacaenergy.com

**TD**

Heidi Hjemli, mobil 90 93 12 73, e-post: heidi.nyvoll@lovenskiold.no

Frode Karlsen, mobil 90 08 88 40, e-post: frode.karlsen@ngn.no